

TRƯỜNG TIỂU HỌC HỒNG ĐỨC



Thực đơn bán trú – Tuần 07

Từ 17/10 đến 21/10/2022



TUẦN 07	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
	17/10/2022	18/10/2022	19/10/2022	20/10/2022	21/10/2022
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
MÓN MẶN	Gà kho rau củ	Trứng vịt kho thịt heo	Cá basa chiên giòn	Thịt heo kho tiêu	Cơm chiên dương châu
MÓN CANH	Bí xanh nấu tôm thịt	Cải ngọt nấu tôm thịt	Canh chua rau muống tôm	Mồng tơi mướp tôm thịt	Cải thảo tôm thịt
MÓN XÀO	Cải ngọt	Giá & dưa leo	Bắp cải	Cải chua	Susu cà rốt
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh chocoPN	Thanh long	Bánh Oshi	Bánh Nabati
ĂN XE	Yaourt	Thạch dừa	Bánh snack	Bánh canh thịt heo	Sữa susu